

灯

(あかり)

『汗を流して、未来を拓く』

令和6年1月15日(月) 第26号

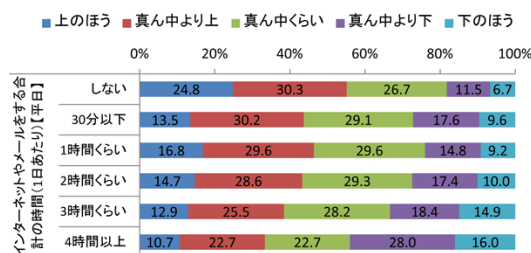
文責：校長 森下 隆司

家庭での学習時間とメディア利用時間との関連について

私事ですが、息子二人は高校3年生、中学3年生と、2人ともに受験生です。冬休みの我が家は、例年になくテレビの出番がなく、年末年始の楽しみな駅伝もダイジェストで見る有様でした。しかし、合点がいったのは、「メディアをちょっと我慢して制限すると、その他のことに向かう気持ちと行動が伴う」ということです。

ある教育研究機関では、「メディアの利用時間と成績の相関」について研究し、以下のような検証結果が出されています。右のグラフから、明らかにメディアの利用時間が増えるほど、「勉強時間」だけでなく「睡眠時間」に影響が及び、子供の生活時間への悪影響が及んでいることがわかります。

図1 メディア利用時間（インターネットやメールをする時間）と成績の関係



ベネッセ教育総合研究所 佐藤昭宏研究員
「第62回メディア利用時間が子どもの成績に与える影響はどれくらいか？」から引用

また、毎年、小学6年生と中学3年生を対象に実施されている「全国学力・学習状況調査」では、「携帯電話等のメディアの利用時間が長い子供ほど、学力テストの平均正答率が低い傾向も確認されています。

さらに、次のような生活・学習習慣の影響の大きさについても明らかになっています。

【家庭での生活・学習習慣と学力との関係】

- 家で学校の宿題をしている
- 朝食を毎日食べている
- 学校に持っていくものを前日か、その日の朝に確かめている

我々親にとっても身近でなくてはならないものとして、メディアの影響力は強いものとなっています。しかし、子供たちの育ちを考えた時、親としてできることを見つめ直し、取り組んでいく必要があるのではないかと感じた年末年始でした。



学校ホームページ更新についてのお詫び

校長の力量不足で学校ホームページの更新ができず、保護者の皆様には大変御迷惑をおかけしました。年度も終わるこの時期になりましたが、どうにか昨年度までの学校ホームページの体裁に戻すことができました。学校ホームページで情報発信ができない分、この学校だよりにて情報発信をしまいましたが、保護者の方々の学校評価の結果から学校ホームページの必要性を痛感しているところです。

今後の学校での子供たちの様子を中心に、随時学校ホームページに掲載していきます。ご覧いただければ幸いです。

【本日までの更新内容】

1/9(火)「第3学期始業式・学級での様子」
1/11(木)「小学校 書き初め大会」
1/12(金)「玉之浦梅園の様子 その1」

学校ホームページは、こちらから →



1/10(水)「中学校 実力テスト」
1/11(木)「保健体育科武道練習・高校入試面接練習」

※上記の期日は、行事や活動が行われた日で記しています。ホームページ掲載日と異なることをご容赦下さい。